

Fußreflexzonentherapie

Bei der Reflexzonentherapie werden durch die Massage spezifischer Zonen und Punkte am Fuß heilsame Reaktionen im gesamten Körper ausgelöst.

Anfang des letzten Jahrhunderts hat Eunice Ingham die Fußreflexzonenmassage therapeutisch nutzbar gemacht. Sie fand heraus, dass der gesamte Fuß eine Spiegelung des Körpers mit seinen Organen ist. Zusammen mit Dr. W. Fitzgerald hat sie die ersten Fußreflexzonen-Topographien entwickelt, die bis heute ihre Gültigkeit haben.

Die Massage der Reflexzonen am Fuß bewirkt eine verstärkte Durchblutung im Körper und regt den Stoffwechsel und die Entgiftung an. Sie stimuliert die Nervenbahnen, die den Fuß durchziehen und Impulse zu den entsprechenden Organen und Körperteilen leiten. Dadurch wird die Selbstregulation und Selbstheilungskraft des Körpers aktiviert.

Die Verknüpfung dieses Wissens mit der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und der Behandlung der Meridiane am Fuß (Inge Dougans) ergänzt diese Therapie heute zu einer sehr wirksamen Behandlungsmethode.

Voraussetzungen

Die Fortbildung ist grundsätzlich offen für alle Interessierten aus medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Berufen.

Sie ist ebenso geeignet für interessierte Laien zur Selbstbehandlung und Gesundheitsvorsorge.

Der therapeutische Einsatz dieser Behandlungsmethode bleibt den medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen vorbehalten. (Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde!)

Fortbildungsinhalte

- Anatomie und Physiologie des Fußes,
- Bewegungsphysiologie und Pathologie,
- Reflexzonen der Füße
- Klassische Massagegriffe zum Aufwärmen,
- Lockerungsgriffe, Spezielle Massagegriffe der Reflexzonentherapie
- Verbindungen der klassischen FRZM mit der TCM, die Meridianverläufe am Fuß
- Verlauf und Behandlung der Lymphbahnen am Fuß
- Anwendung einer kompletten Reflexzonenmassage am Fuß
- Diagnose und Therapie über die FRZM
- Indikationen und Kontraindikationen der Reflexzonentherapie,
- Rechtliche Grundlagen der Anwendung

Vertiefung und Abschlussprüfung

Der zweite Teil der Fortbildung findet als Wochenkurs statt. Das im ersten Teil erworbene Wissen wird vertieft und Diagnostik und Therapie der FRZM vermittelt.

Im dritten Teil werden das praktische und theoretische Wissen reflektiert und anhand Patientendokumentationen besprochen und geübt.

Die Fortbildung kann mit einer praktisch/mündlichen und schriftlichen Prüfung abgeschlossen werden. Mit Bestehen der Prüfung kann ein Zertifikat zur Fußreflexzonenmasseur/in erworben werden.



Ihre Referentin:

Elke Kusum Hanstein

Jahrgang 1964, zwei Töchter, Heilpraktikerin seit 2007 in eigener Praxis, seit 2000 in der Gesundheitsprävention und Gesundheitsbildung tätig.

Schwerpunkte

Fußreflexzonen - u, Meridiantherapie am Fuß, Manuelle und energetische Heilverfahren, präventive Rücken- und Fußgesundheitskurse, Dorn/Breuß Methode, Jaw Yoga © Kiefer Balance;

Phytotherapie, Bachblütentherapie, Gemmotherapie; Hildegard v. Bingen Heilkunde; ganzheitliche Frauenheilkunde;

Ausbildung in Fußreflexzonentherapie 1993-95 (Margit Mühl, Göttingen);

Fortbildung Reflexology & Meridian Therapy 2010-12 (Inge Dougans, Bozen)

Erfahrung mit der Fußreflexzonentherapie als ganzheitliche therapeutische Behandlung in der Praxis, sowie als unterstützende Maßnahme zur Entspannung, Vitalisierung und Regeneration.

Sie unterrichtet Fußreflexzonenmassage seit 2004 als Weiterbildung für Therapeut/innen, für Fußpfleger/innen und Masseur/innen und auch für Laien als Selbsthilfe- und Entspannungsmethode.

Termine

Teil I: Grundlagen/Einführung in die FRZM
Wochenendkurs

Fr – So: 31.10. – 02.11.2025

Zeiten: Fr.:16:30 – 20 Uhr; Sa: 9:30 – 18 Uhr;
So: 9:30 – 13.00 Uhr, 16 Unterrichts Std.

Kosten: **320,- Euro**

In Planung für 2025/26

Teil II: Weiterführende Inhalte mit Praxis
Wochenseminar

Montag bis Freitag, n.n. 2025/26

Zeiten jeweils: 9 bis 16.15 Uhr
40 Unterrichts Std.

Kosten: **900,- Euro**

Teil III: Vertiefung und Prüfung (optional)
Wochenendkurs

Fr. – So: n.n. 2026

Zeiten: Fr.:16:30 – 20 Uhr; Sa: 9:30 – 18 Uhr;
So: 9:30 – 13.00 Uhr, 16 Unterrichts Std.

Kosten: **320,- Euro**

Ratenzahlung und Ermäßigung auf Anfrage
Anzahlung für Teil I bei Anmeldung 120,- €

Anmeldeschluss für Teil I: 24.10.2025

Veranstaltungsort:

**Alte Wassermühle,
Leinestr. 10, 37133 Friedland**

**Naturheilpraxis
Elke Kusum Hanstein**

Kontakt und Anmeldung:

Elke Kusum Hanstein
Tel. 05504 - 949 449
Email: elke.hanstein@gmx.de

Teilnahmebedingungen:

Das Einführungswochenende Teil I der Weiterbildung wird unabhängig von der gesamten Weiterbildung gebucht..

Der Ausbildungsteil II und III kann nachfolgend nur als Gesamtkurs gebucht werden.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und ist verbindlich. Mit der Anmeldung erfolgt die Bezahlung der Seminargebühr, bzw. der Anzahlung von 120,- € für Teil I der Weiterbildung.

**Überweisung auf das Konto der Volksbank Göttingen
Elke Hanstein IBAN: DE98 5209 0000 0143 0275 03**

Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € einbehalten. Bei einer späteren Abmeldung wird die Anzahlung von 120,- € einbehalten und ab Beginn des Kurses ist die gesamte Seminargebühr fällig und kann nicht zurückerstattet werden, es sei denn ein/e Ersatzteilnehmer/in wird gestellt.

Verantwortung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Seminarleitung und Veranstaltungsort übernehmen für etwaige Personen- oder Sachschäden keine Haftung. Die Veranstaltung ist kein Ersatz für medizinische und therapeutische Behandlung. Bei bestehenden Unsicherheiten bitte ein Vorgespräch vereinbaren.

Fußreflexzonen – und Meridiantherapie

Weiterbildung 2025/26



**Naturheilpraxis
Elke Kusum Hanstein
www.kusum-naturheilpraxis.de**